



**I.S.I.S. VALCERESIO**  
**C.F. 95044940120 C.M. VAIS00400R**

AOO\_VA\_0001 - Area Organizzativa Omogenea  
 Prot. 0009795/U del 23/12/2021-11150

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

**ISTITUTO STATALE ISTRUZIONE SUPERIORE**



**VALCERESIO**

Scuola Capofila Ambito Territoriale Lombardia 34

Scuola Polo Sicurezza Interambito 34-35

Liceo Scientifico - Liceo delle Scienze Umane

Istituto Tecnico Turismo

Istituto Professionale per i Servizi Commerciali e Turistici

Istituto Tecnico Amministrazione, Finanza e Marketing - Relazioni Internazionali

Via Roma, 57 - 21050 Bisuschio (VA) - ☎ Tel. 0332856760 - 📠 Fax 0332474918



Prot: vedi segnatura

Bisuschio, 23/12/2021

**Circolare n.253**

Ai docenti

Alle famiglie e agli alunni

**Classi SECONDE- TERZE – QUARTE – QUINTE**

Alla DSGA

ATTI/SITO

**Oggetto: Progetto Martina e progetto sport e benessere-14 gennaio 2022 giornata dedicata dal nostro Istituto alla Prevenzione oncologica e sani stili di vita- ulteriori appuntamenti nel mese di febbraio 2022**

Il Nostro Istituto, accogliendo la gentile disponibilità e le proposte del **LIONS club Varese Prealpi** e dell'Organizzazione di Volontariato "**Stella Deneb Francesca Caloiero**", al fine di informare i giovani sui rischi derivanti da stili di vita poco salutari e sulla prevenzione oncologica che si accompagna alla ricerca, promuove una serie di incontri, in presenza e a distanza, riconducibili rispettivamente a 2 progetti:

- 1. Progetto Martina -Lions club Varese Prealpi - incontri in presenza**
- 2. Progetto Sport e benessere - "Stella Deneb Francesca Caloiero"-incontri online**

Al fine di favorire la più ampia diffusione di informazioni sulle importanti tematiche che verranno trattate da specialisti, i genitori potranno seguire la registrazione degli incontri che sarà resa disponibile dal team digitale con modalità che verranno successivamente comunicate.

**Si ringraziano:**

- il presidente Lions club Varese Prealpi, dott. Giuseppe Gasperin, e i medici specializzandi del reparto neonatologia dell'ospedale Ponte di Varese

- la dott.ssa Mimma Caloiero dell'OdV "**Stella Deneb Francesca Caloiero**" e gli specialisti che aderiscono al progetto



**VALCERESIO**

Scuola Capofila Ambito Territoriale Lombardia 34

Scuola Polo Sicurezza Interambito 34-35

Liceo Scientifico - Liceo delle Scienze Umane

Istituto Tecnico Turismo

Istituto Professionale per i Servizi Commerciali e Turistici

Istituto Tecnico Amministrazione, Finanza e Marketing - Relazioni Internazionali

Via Roma, 57 - 21050 Bisuschio (VA) - ☎ Tel. 0332856760 - 📠 Fax 0332474918



## CALENDARIO INCONTRI

### PROGETTO MARTINA- LIONS CLUB Varese Prealpi

**Classi: Seconde-Quarte- Quinte incontro in presenza 14 gennaio 2022**

#### Progetto Martina: la lotta ai tumori inizia a scuola

LA LOTTA AI TUMORI SI COMBATTE ANCHE CON LA CULTURA

Il 14 gennaio 2022 nell'Aula Magna, nel rispetto dei protocolli di sicurezza che integrano il DVR d'Istituto, si terrà l'incontro in presenza con i medici specializzandi dell'ospedale "Ponte" promosso dal LIONS CLUB Varese Prealpi con la seguente articolazione:

- 1° turno dalle ore 9.00 alle ore 10.00 - classi seconde
- 2° turno dalle ore 10.00 alle ore 11.00 - classi Quarte
- 3° turno dalle ore 11.00 alle ore 12.00- classi Quinte

Sarà comunicato con congruo anticipo ai coordinatori delle classi coinvolte, in base alla capienza massima dell'Aula Magna, quali classi parteciperanno, per ciascun turno, in presenza e quali a distanza dalle rispettive aule mediante condivisione LIM. Gli alunni saranno vigilati in Aula Magna e nelle singole aule dai docenti in orario di servizio.

Sono esonerate dalla partecipazione all'incontro di cui all'oggetto le classi impegnate in altre attività precedentemente calendarizzate o in PCTO. Si invitano i coordinatori di classe a contattare la dirigente scolastica per comunicazioni inerenti ad eventuali sovrapposizione di attività.

#### Obiettivi del Progetto Martina

1-trasferire ai giovani ed ai genitori conoscenze necessarie per evitare alcuni tumori o per diagnosticare precocemente la loro presenza

2-portare a conoscenza di tutti anche la necessità di impegnarsi in prima persona

3-dare tranquillità. e' indubbio che: -il sapere che ci si può difendere, -il sapere che si può vincere, ... dà tranquillità

#### perché parlare ai giovani dei tumori?

1-perché alcuni tumori, quali il melanoma ed il tumore del testicolo, colpiscono anche i giovani.

2-perché, anche se la maggior parte dei tumori si manifesta in età media o avanzata, molti incominciano il proprio percorso in età giovanile e quindi è ai giovani che bisogna far sapere "cosa fare" e "quando incominciare a fare".

3-perché molti tumori sono causati da mutazioni di geni indotte nell'arco della vita da "fattori ambientali" e da "stili di vita scorretti"; conoscere ed evitare fin da giovani questi "fattori di rischio" riduce il proprio rischio.

4-perché modificare alcuni stili di vita e sottoporsi a controlli periodici per la diagnosi precoce di alcuni tumori, quando ci si sente sani, richiede impegno da parte del singolo.

"educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso e a sentirsi impegnati personalmente nella sua difesa" può ritenersi un impegno prioritario dei Lions e della nostra scuola.



**VALCERESIO**

Scuola Capofila Ambito Territoriale Lombardia 34

Scuola Polo Sicurezza Interambito 34-35

Liceo Scientifico - Liceo delle Scienze Umane

Istituto Tecnico Turismo

Istituto Professionale per i Servizi Commerciali e Turistici

Istituto Tecnico Amministrazione, Finanza e Marketing - Relazioni Internazionali

Via Roma, 57 - 21050 Bisuschio (VA) - ☎ Tel. 0332856760 - 📠 Fax 0332474918



**Progetto Sport e benessere - Incontri online: prevenzione oncologica e alimentazione  
OdV Stella Deneb Francesca Caloiero**

**classi TERZE QUARTE E QUINTE incontri online gennaio-febbraio 2022**

Nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa il progetto 'Sport e benessere' desidera fornire la possibilità agli alunni dell'Istituto di promuovere il benessere mediante sani stili di vita e prevenire problematiche legate alla salute, pertanto si propongono conferenze tenute da medici esperti in collaborazione con l'Organizzazione di Volontariato "Stella Deneb Francesca Caloiero" di cui un nostro alunno è Presidente.

**Di seguito il calendario con le date degli incontri che si svolgeranno in modalità online:**

**TUTTE LE CLASSI TERZE: venerdì 14 gennaio dalle ore 10.00 alle ore 11.00**

**"La prevenzione oncologica personalizzata: metabolismo e geni" relatrice medico oncologo dott.ssa Malara Natalia Docente Università Magna Graecia Catanzaro.**

**TUTTE LE CLASSI QUARTE: martedì 8 febbraio dalle ore 11.00 alle ore 12.00**

**"Diabete giovanile e stili di vita" relatrice Dott.ssa Caloiero Mimma Direttore Struttura Complessa Pediatria Ospedale Lamezia Terme (CZ)**

**TUTTE LE CLASSI QUINTE: martedì 8 febbraio dalle ore 10.00 alle ore 11.00**

**"Tu sei quello che mangi" relatrice Dott.ssa Caloiero Mimma Direttore Struttura Complessa Pediatria Ospedale Lamezia Terme (CZ)**

Le classi coinvolte seguiranno dalle proprie aule mediante collegamento meet e sotto la sorveglianza dei docenti in orario, i quali si collegheranno tramite link che verrà comunicato con congruo anticipo dal team digitale.

Sono esonerate dalla partecipazione all'incontro di cui all'oggetto le classi impegnate in altre attività precedentemente calendarizzate o in PCTO. Si invitano i coordinatori di classe a contattare la prof.ssa Nidoli per comunicazioni inerenti ad eventuali sovrapposizione di attività.

Chi fosse interessato all'Organizzazione di Volontariato "Stella Deneb Francesca Caloiero" può contattare direttamente Luigi Fiorbianco (classe 5G) oppure mediante mail a : [odvstelladeneb.fc@gmail.com](mailto:odvstelladeneb.fc@gmail.com)

**Per donazioni: Banca Intesa San Paolo**

**Intestatario: Associazione Stella Deneb Francesca Caloiero**

**IBAN: IT62C0306909606100000178431**

La Dirigente Scolastica

**Maria Carmela Sferlazza**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lg. 39/93

Codice Fiscale 95044940120